

BMI Grundwerte nach WHO

BMI-Tabelle (nach WHO)	
Untergewicht	< 18,5
Normalgewicht	18,5 - 24,9
Übergewicht	25 - 29,9
Starkes Übergewicht (Adipositas Grad I)	30 - 34,9
Adipositas Grad II	35 - 39,9
Adipositas Grad III	> 40

BMI Tabelle Frauen

Alter (Jahre)	Untergewicht	Normalgewicht	leichtes Übergewicht	Übergewicht
16	<18	19-24	25-28	>29
17	<19	20-25	26-29	>30
18	<19	20-25	26-29	>30
19 - 24	<19	20-25	26-29	>30
25 -34	<20	21-26	27-30	>31
35 - 44	<21	22-27	28-31	>32
45 -54	<22	23-28	29-32	>33
55 - 64	<23	24-29	30-33	>34
65 - 90	<24	25-30	31-34	>35

BMI-Tabelle Männer

Alter (Jahre)	Untergewicht	Normalgewicht	leichtes Übergewicht	Übergewicht
16	<18	19-24	25-28	>29
17	<18	19-24	25-28	>29
18	<18	19-24	25-28	>29
19 - 24	<18	19-24	25-28	>29
25 - 34	<19	20-25	26-29	>30
35 - 44	<20	21-26	27-30	>31
45 - 54	<21	22-27	28-31	>32
55 - 64	<22	23-28	29-32	>33
65 - 90	<23	24-29	30-33	>34

BMI-Tabelle (Mann / Frau)

	Mann	Frau
Untergewicht	< 20	< 19
Normalgewicht	20 - 25	19 - 24
Übergewicht	25 - 30	24 - 30
Fettsucht	30 - 40	30 - 40
Massive Fettsucht	> 40	> 40